



Kneipp

Radenthein

Aktiv-Club

Programm Jänner bis April 2026

Liebe Mitglieder und Freunde des Kneipp-Aktiv-Clubs!



Im Namen des Vorstandes unseres Kneipp-Aktiv-Clubs Radenthein wünsche ich Euch von Herzen ein gesundes und gutes Neues Jahr 2026!

Seit 5 Jahren ist unser Mitgliedsbeitrag nicht mehr verändert worden. Deshalb möchten wir diesen für 2026 leicht anheben: Für ein Vollmitglied auf € 38,00 und für ein zugehöriges Familienmitglied € 15,00, d. h. für beide zusammen € 53,00. Beiliegend findet Ihr den Erlagschein. Bitte bis spätestens Ende Jänner 2026 einzahlen!

Vielen Dank allen Keksbäckerinnen und Bäckern. Die Kekse waren auch heuer wieder besonders gut und sehr gefragt. Wir konnten diese im Rahmen des Adventmarktes der Trachtengruppe in Döbriach verkaufen. **Ich freue mich sehr, dass wir vom Erlös einen Defibrillator ankaufen und diesen beim Kindergarten Erdmannsiedlung anbringen können.**

Im Jahr 2025 haben wir 28 neue Mitglieder gewonnen und ich möchte diese herzlich willkommen heißen:

Burgstaller Liane
Buchner Hannes
Daborer Elisabeth
Eberl Karl
Gruber Elisabeth
Guthier Sabine
Hartlieb Sandra
Kilzer Elke
Maier Karl Stefan
Mößlacher Peter
Oberlerchner Heinz und Brigitte
Pertl Anita



Pertl Martina
Pesserer Herwig und Edeltraud
Schabuss Eveline
Schober Gabriele
Schretter Josef
Schwarz Dagobert und Berta
Staber Bernd und Edith
Steinwender Gustav
Strasser Edelgard
Tilly Thomas
Trattler Roswitha
Trummar Viktoria

Ich freue mich, wenn Ihr unsere geplanten Veranstaltungen besucht!

*Waltraud Pertl
Vorsitzende*

Kneipp Frühstück



Dienstag, 27. Jänner 2026

Dienstag, 24. Feber 2026

im Bistro GROSSARTIG, Döbriach

9:00 Uhr; Kaffee oder Frühstück

Anmeldung am Sonntag vorher bei Waltraud Pertl,

Tel. 04246 3408 oder 0650 2706 510



Schulungen, Vortrag

Digital Austria und Kärntner Volkshochschule „Digital überall“ geht weiter!

Kostenloser Workshop am Mittwoch, 25. Feber 2026 von 9:00 Uhr bis 11:30 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses Radenthein.

Thema: „Künstliche Intelligenz“

Kostenloser Workshop am Mittwoch, 18. März 2026 von 9:00 Uhr bis 11:30 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses Radenthein.

Thema: „Kompetenter Umgang mit neuen Medien“

Max. Teilnehmerzahl je Kurs: 10

Anmeldung ab sofort bei Waltraud Pertl, 0650 2706 510 oder

Waltraud.pertl@xhostplus.at



Vortrag von Herrn Karl Eberl

Am Mittwoch, 11. März 2026 um 18:00 Uhr laden wir zu einem Vortrag von unserem Kneippmitglied Karl Eberl zum Thema

„Das Ende der Nahrungskette - Mein Weg aus der Krankheit ins Leben“

in den Rathaussaal der Stadtgemeinde Radenthein.

Eintritt: freiwillige Spende

Tanzen

TANZEN

**Wir tanzen weiter
in der Gruppe mit Gisela Brandstätter**

TANZEN

Getanzt werden Tänze aus aller Welt. Beim Tanzen werden Körper und Geist fit gehalten.

Ab Montag, 12. Jänner 2026 bis 23. März 2026 alle 2 Wochen von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr; das sind 6 Einheiten á € 5,00.

Ort: Fit&Gesund Gymnastikstudio Melanie Golob, Radenthein Hauptstraße 73

Anmeldung bis 7. Jänner 2026 bei Gerlinde Schmölzer Tel.: 0699 1149 9229

Wanderungen



**BITTE BEI ALLEN WINTERWANDERUNGEN
GRÖDEL IN DEN RUCKSACK PACKEN!**



Dienstag, 13. Jänner 2026 - *Tangern - Treffling*

Am Sonnenplateau von Tangern beginnen wir bei der Kirche die Dorfrunde, machen einen Abstecher nach Treffling und gehen den Wanderweg zurück nach Tangern.

Gesamtgehzeit: ca. 3 Stunden, 7,5 km (370 Hm)

Einkehr: nach Abschluss der Wanderung geplant

Treffpunkt: evang. Kirche 9:00 Uhr

Organisation: Rosi Benedikt, 0650 3049 879, **Anmeldung am Vortag**

Dienstag, 20. Jänner 2026 - *Turrach - Drei-Seen-Runde*

Winterwanderung auf der Turrach - die Drei-Seen-Runde.

Gesamtgehzeit: ca. 2,5 Stunden (wenige Hm)

Einkehr: geplant

Treffpunkt: evang. Kirche 9:00 Uhr

Organisation: Ilse Maier, 0699 1125 7004, **Anmeldung am Vortag**

Wanderungen

Dienstag, 3. Feber 2026 - Goldeck über Seebachtal

Wir fahren über Zlan zum Parkplatz bei der Wieserhütte und starten hier unsere Wanderung zur neu eröffneten Hütte am Goldeck.

Gesamtgehzeit: ca. 2 Stunden (wenige Hm)

Einkehr: bei der neu eröffneten Hütte

Treffpunkt: evang. Kirche 9:00 Uhr

Organisation: Uta Winkler, 0664 9505 662, Anmeldung am Vortag

Dienstag, 10. Feber 2026 - Falkertschutzhaus

Vom Parkplatz Hoferriegel gehen wir zum Falkertschutzhaus.

Gesamtgehzeit: ca. 2 Stunden (230 Hm)

Einkehr: Falkertschutzhaus

Treffpunkt: evang. Kirche 9:00 Uhr

Organisation: Edith Prettnner, 0664 7513 9198, Anmeldung am Vortag

Dienstag, 17. Feber 2026 - Silbersee - Kloster Wernberg

Wir gehen am Ufer des Sees entlang zur Drau. Am Drauradweg, Wald- und Güterweg sowie auf Straßenabschnitten geht es zum Kloster Wernberg und dieselbe Strecke zurück.

Gesamtgehzeit: ca. 2,5 Stunden (110 Hm)

Einkehr: geplant

Treffpunkt: evang. Kirche 9:00 Uhr

Organisation: Huberta Benedikt, 0664 7367 7748, Anmeldung am Vortag



Dienstag, 3. März 2026 - Glanz - Gschriet

Vom Feuerwehrhaus Glanz gehen wir nach Gschriet, vorbei an Renates Einkehr, weiter zur Oberluger Jägerhütte übern Bergfried wieder retour.

Gesamtgehzeit: ca. 3,5 Stunden, 9 km (580 Hm)

Einkehr: geplant

Treffpunkt: evang. Kirche 9:00 Uhr

Organisation: Maritha Lessiak, 0650 2152 100, Anmeldung am Vortag

Wanderungen

Dienstag, 17. März 2026 - *Hochrindl - Weißes Kreuz*

Wir wandern von Hochrindl zum Weißen Kreuz.

Gesamtgehzeit: ca. 3,5 Stunden, 12,5 km (290 Hm)

Einkehr: geplant

Treffpunkt: evang. Kirche 9:00 Uhr

Organisation: Evelyn Eiselsberg, 0699 1942 5140, Anmeldung am Vortag

Dienstag, 24. März 2026 - *Suetschach Runde*

Von Suetschach wandern wir über Feistritz im Rosental nach Hundsdorf und am Draaufer zurück.

Gesamtgehzeit: ca. 3 Stunden, 9,8 km (80 Hm)

Einkehr: nach Abschluss der Wanderung geplant

Treffpunkt: evang. Kirche 9:00 Uhr

Organisation: Maria und Helmut Hoi,
0699 1622 8893 oder 0699 1622 8836, Anmeldung am Vortag

Dienstag, 7. April 2026 - *Schwaigerhütte - Tschierweger Alm*

Wanderung zur Schwaigerhütte. Je nach Schneelage, entweder über die Forststraße oder über die Tschierweger Alm.

Gesamtgehzeit: ca. 4 Stunden, 9 km (590 Hm)

Einkehr: geplant

Treffpunkt: evang. Kirche 9:00 Uhr

Organisation: Charly Kühschweiger, 0676 7552 556, Anmeldung am Vortag

Dienstag, 14. April 2026 - *Burg Gmünd Runde*

Von der Burg Gmünd wandern wir über'n Treffenboden nach Fischertratten und über den Radlweg zurück nach Gmünd.

Gesamtgehzeit: ca. 2-3 Stunden, 8,5 km (150 Hm)

Einkehr: nach Abschluss der Wanderung geplant

Treffpunkt: evang. Kirche 9:00 Uhr

Organisation: Maria und Helmut Hoi,
0699 1622 8893 oder 0699 1622 8836, Anmeldung am Vortag

Wanderungen

Dienstag, 21. April 2026 - *Feldpannalm - Kolmnock*

Anfahrt über Obertweng zum Höher. Wir wandern über den Alten Almweg in die Feldpannalm, dann auf den Kolmnock und wieder zurück zum Höher.

Gesamtgehzeit: 4 Stunden, 10,4 km (ca. 640 Hm)

Einkehr: geplant

Treffpunkt: evang. Kirche 9:00 Uhr

Organisation: Erich Unterrainer, 0676 8259 5519

Anmeldung am Sonntag vorher

Kultur

Besuch der Stadt Salzburg mit Evelyn Eiselsberg und Dr. Wilhelm Deuer am Dienstag, 28. April 2026

Abfahrt mit dem Bacherbus um 8:00 Uhr beim Schulzentrum Radenthein.

Busfahrt nach Salzburg mit **Stadtführung durch Herrn Dr. Wilhelm Deuer**. Wir beginnen mit dem **Sebastianfriedhof**, gehen zum **Schloss Mirabell** mit Park und Prunkstiege, gehen durch die Altstadt zum ältesten **Stift** im deutschsprachigen Raum **St. Peter** und fahren mit dem Lift auf den **Mönchsberg**.

Mittagessen in der Stadttalm.

Danach gehen wir auf die **Richterhöhe** - mit Ausblick auf Schloss Leopoldskron und herrlichem Rundblick auf die Stadt - zum **Frauenbenediktinerkloster Nonnberg** mit Kirchenbesichtigung.

Wenn es sich zeitlich ausgeht, besuchen wir noch ein Café.

Insgesamt werden wir ca. 10 km zu Fuß unterwegs sein.

Abfahrt in Salzburg um 17:00 Uhr – Ankunft in Radenthein um ca. 19:30 Uhr

Preis: € 90,00 inklusive Mittagessen, Kaffee und 1 Getränk.

Nichtmitglieder zahlen € 5,00 mehr.

Anmeldung ab sofort bei Evelyn Eiselsberg. Tel.: 0699 1942 5140.

Einzahlung bis Ende März 2026 auf das Kneippkonto: AT88 3945 7001 0003 0973



Allgemeines

Wichtig!

Bei allen Wanderungen bitte immer Bergausrüstung (hohe Schuhe, Stöcke, Regenschutz, Wechselwäsche, Handschuhe, Haube), Medikamente, Erste Hilfe-Paket, Jause, Getränke und bei winterlichen Verhältnissen **gute Spikes** für die Wanderschuhe mitnehmen!

Bei Schlechtwetterlage Rückfrage bei den jeweiligen Organisatoren empfohlen!

Bei Ausflügen oder Reisen über die Grenze einen Ausweis nicht vergessen!

Programmänderungen vorbehalten!

km-Geld für Mitfahrer:

bis 100 km 15 ct pro km; über 100 km 10 ct pro km

Aus gegebenem Anlass bitten wir die Mitglieder nochmals, alle Änderungen von Wohnadressen, Telefonnummern und E-mail-Adressen bekanntzugeben, und zwar an:

***Waltraud Pertl, Tel. 04246 3408 oder 0650 2706 510 oder
waltraud.pertl@xhostplus.at***

Mit der **Kneipp-Mitgliedskarte** gibt es Ermäßigungen:

- Kneippshop im Atrio, Villach
- Sonnentorshops in Villach und Klagenfurt
- Reformhaus Martin im Atrio, Villach
- Römerbad u. Kathreintherme Bad Kleinkirchheim

Kneipp-Aktiv-Club Radenthein

Vorsitzende: Waltraud Pertl

Erdmannstraße 50, 9545 Radenthein

Tel. 04246 3408 Mobil 0650 2706 510

E-mail: waltraud.pertl@xhostplus.at

<https://radenthein.kneippbund.at>

**Raiffeisenbank
Nockberge**

